

Til leder og medlemmer av Helse- og omsorgskomiteen og Finanskomiteen 5.mai 2021

Skal behovene for lavterskel, psykisk helsehjelp, i hovedsak ivaretas av frivillige organisasjoner - uten noen form for krav til pasientsikkerhet og faglige kvalifikasjoner, når det finnes godt kvalifiserte, faglig utdannede samtale-terapeuter med forsikring, krav til faglig oppdatering, etiske regler og klageorgan for pasienter?

Norsk Forbund for Psykoterapi (NFP), ber om at stortinget i forbindelse med revidert budsjett, vedtar unntak for mva, for våre tjenester permanent eller midlertidig.

Som kjent, stortinget vedtok at utøvere i alle terapiretninger, registrert i «Alternativregisteret» i Brønnøysund, skal kreve inn merverdiavgift på sine tjenester for omsetning fra 50 000 kroner, fra 1.1.21. Alternativregisteret og MVA-unntaket, som ble opprettet for å skille seriøse aktører fra useriøse og derigjennom øke pasientsikkerheten, er i realiteten fjernet med vedtaket. 3 behandlingsformer, naprapater, osteopater og akupunktører, fikk opprettholdt sitt mva-unntak, framforhandlet av FrP i møte med regjeringen, i forbindelse med årets statsbudsjett.

Kroppsbehandling er enkelt å forstå og kommunisere. Det er lettere å fortelle at «Jeg har vært hos en naprapat for nakken» enn å si at «Jeg har vært i psykoterapi på grunn av stress, sorg, traumer og livskriser». Det er fortsatt sjenanse og stigma knyttet til psykoterapi og psykiske helseproblemer. I møter vi har hatt med politikere, blir vi dog møtt med forståelse og anerkjennelse for det arbeidet våre medlemmer utfører, men opplever ikke den nødvendige gjennomføringskraften. Krf og Venstre sier de ser kvaliteten i vårt arbeid, men hevder de må gjøre som Høyre sier i denne saken. Senterpartiet, med Kjersti Toppe som representant, samt SV, sier også at de ser viktigheten av vårt fag og våre tjenester. Frp sier de er positive til et mva-unntak for våre tjenester. Arbeiderpartiet har uttrykt at psykoterapi burde ha et fortsatt mva-unntak, men mener de ikke kan gjøre noe for saken og viser til Høyre og regjeringen.

På grunn av pandemien, har folks psykiske problemer og utfordringer blitt synliggjort, ikke bare de situasjonsavhengige, men også de dypereliggende. I tillegg er det åpenbart kapasitetsproblemer, ventelister og til dels lite tilpassede tjenester i norsk psykisk helsevern. Vi har også terapeuter som jobber i det offentlige. De melder om en sterk økning av pasienter, som ville fått et godt tilbud hos våre terapeuter og dermed frigjort plass for andre, med sterkere behov for de offentlige tjenestene.

Med 25% mva på våre tjenester, vil det kun være de med best økonomi som kan benytte våre tjenester. Våre samtale-terapeuters forretningsvirksomhet er ingen gullgrube. Når prisene øker, vil færre ha råd til våre tjenester og flere selvstendige næringsdrivende kan bli nødt til å avslutte sin praksis, og det i en tid hvor behovet for psykisk helsehjelp er større enn det offentlige vil være i stand til å levere. Vi er her og har vært her i mange år. Vi kan faget og tilbyr pasientsikkerhet gjennom krav fra våre utøverorganisasjoner og, inntil videre, alternativregisteret i Brønnøysund. Internasjonalt er våre modaliteter høyt anerkjent.

Vi har lavterskeltilbud, som Kjøs-utvalget mener det er stort behov for. Vårt lavterskeltilbud har pasientsikkerhet, faglig kvalifiserte, kort ventetid, er lett tilgjengelig fysisk eller online, er ikke tidsbegrenset og det er ikke nødvendig med henvisning eller diagnose. De som kontakter oss kan være trygge på at våre medlemmer har lang utdanning (4-8 år), at det er krav til bachelor eller realkompetanse og personlig egnethet for å begynne på utdanningen, krav til årlig faglig oppdatering og forsikring. Vi har utført ca 255.000 timer terapi årlig til ca 28.000 personer i individualterapi, parterapi og gruppeterapi. Vi kan være en faglig, solid ressurs, om stortinget vil.

Med vennlig hilsen, for styret i NFP*

Margaret Nilsen
Styreleder NFP

Kjersti Almåsvold
Styreleder PiN

Heidi Hansen
Styreleder NFKUT

*NFP (Norsk forbund for psykoterapi) er en paraplyorganisasjon med 450 medlemmer, som representerer Norsk Forening for Analytisk psykologi, Norsk Forening for Kunst og Uttrykksterapi, Norsk Forening for Integrativ terapi, Psykodramaforeningen i Norge, Norsk Forening for Psykosynteseterapeuter, Norsk Forening for Danseterapi og Kreative Kroppsuttrykk, Norsk gestaltterapeutforening og 3 utdanningsinstitusjoner; Norsk Gestaltinstitutt Høyskole, Norsk Institutt for Kunstuttrykk og kommunikasjon og Moreno-instituttet.