

## **Norsk Forbund for Psykoterapi**

### **Vedtekter 1998 (revidert 2004, 2006, 2007, 2010, 2012 og 7.5.2014).**

#### **§ 1. Foreningens navn**

Norsk Forbund for Psykoterapi (NFP).

#### **§ 2. Foreningens formål**

- 2.1 NFP er en allmenntilgjengelig organisasjon, som har til formål å samle psykoterapeuter fra forskjellige retninger i Norge i et felles forbund på bakgrunn av "Strasbourg Declaration on Psychotherapy of 1990". Vedtekts vedlegg 1.
- 2.2 NFP skal påvirke og forme utviklingen av regelverket for psykoterapi i Norge, samt stille relevant informasjon til disposisjon for myndighetene. Vedtekts vedlegg 2.
- 2.3 NFP skal fremme utvikling av psykoterapiprofesjonen og gjennom dette styrke kvalitet og kvantitet i psykoterapitilbudet.
- 2.4 NFP skal støtte samarbeid og informasjonsutveksling mellom forskjellige psykoterapeutiske retninger, pleie kontakt med beslektede fagområder og sette seg inn i og eventuelt delta i praksisrelevant forskning.
- 2.5. Beslutninger i NFP skal fattes i demokratisk ånd med likeverd og respekt som basis. NFP skal tilstrebe konsensus.

#### **§ 3. Medlemskap**

NFP har to medlemskategorier: psykoterapiforeninger ( heretter utøverorganisasjoner ) og utdanningsinstitutter.

I tillegg kan organisasjoner få assosiert medlemskap og enkeltpersoner kan bli tildelt støtte-medlemskap eller æres-medlemskap.

Psykoterapeuter kan kun oppnå medlemskap i NFP ved å være medlem i en utøverorganisasjon som er dannet etter gjeldende krav og retningslinjer, se punkt 3.1.

Ferdig utdannede medlemmer i utøverorganisasjoner (heretter utøverne) er via sin utøverorganisasjon automatisk (indirekte) medlem i NFP.

Ikke ferdig utdannede medlemmer i en utøverorganisasjon (studenter) kan ikke være medlem av NFP.

##### 3.1 Utøverorganisasjonene

Utøverorganisasjoner som er medlem i NFP kan være enkeltstående – eller paraplyorganisasjoner med medlemmer fra forskjellige psykoterapeutiske retninger.

For å være medlem i NFP må utøver-organisasjonene tilfredsstillende følgende krav:

- 3.1.1 Utøverorganisasjonens vedtekter må stemme overens med vedtektene til NFP.
- 3.1.2 Utøverorganisasjonen må ha en skriftlige etiske retningslinjer som stemmer overens med de etiske retningslinjene til NFP.
- 3.1.3. Utøverorganisasjonenes medlemmer må tilfredsstillende de krav som er fastsatt i vedtektenes § 3.3. (3.3.1, 3.3.2, 3.3.3., 3.3.4, og 3.3.5)

### 3.2. Utdanningsinstituttene

For å være medlem i NFP må utdanningsinstituttene tilfredsstillte følgende krav:

- 3.2.1 Utdanningsinstituttet må gi en videreutdanning i psykoterapi som bygger på en treårig høyskole- eller universitetsutdanning eller tilsvarende innenfor humanistiske fag.
- 3.2.2 Utdanningsinstituttet må tilby en integrert spesialutdanning i psykoterapi over minst fire år.
- 3.2.3 Psykoterapiutdanningen må bygges på en vitenskapelig anerkjent psykoterapimetode, med virkning på et bredt anvendelsesområde og den underviste metode må dokumenteres gjennom vitenskapelige publikasjoner
- 3.2.4. Utdanningsinstituttet må ha eksistert i minst tre år.
- 3.2.5. Utdanningsinstituttet har ansvar for forsikring av sine studenter.
- 3.2.6. De som leder undervisningen ved utdanningsinstituttet må ha minimum en tilsvarende integrert utdanning som den utdanningsinstitusjonen selv har fastlagt, lang praksis og ekstra lærerutdanning rettet mot psykoterapiutdanningen.
- 3.2.7. Faglige veiledere må ha bred terapeutisk praksis og utdanning i veiledning/supervisjon.
- 3.2.8. Utdanningsretningen må være internasjonalt anerkjent
- 3.2.9. Utdanningsretningen må være teoretisk begrunnet i forhold til forståelsen av psykiske lidelser, årsaker til psykiske lidelser og intervensjonsstrategier

NFP stiller følgende krav til utdanningen:

- 3.2.10. Utdanningen skal omfatte minimum 1400 timer til sammen, med en slik fordeling:
  1. Teori og metodelære via egenerfaring: 500 – 800 timer.
  2. Egenerapi: 250 timer  
Egenerapi – i gruppe eller individuelt – skal være i overensstemmelse med den retning/metode utdanningsinstituttet tilbyr.
  3. Praksis med klienter/pasienter: individuelt, med familier eller med grupper – under jevnlig veiledning: 300 – 600 timer.
  4. Veiledning/ faglig kontroll i forhold til utdanningskandidatens praksis – relatert til terapietningen: 150 timer

### 3.3. Utøverne

Utøverne har indirekte medlemskap i NFP via sin utøverorganisasjon.

- 3.3.1. Alle utøvere som er medlem av NFP må ha utdanning som fastsatt i vedtektenes punkt 3.2.
- 3.3.2. Alle utøvere som er medlem av NFP må ha godkjent ansvarsforsikring i sin virksomhet og må følge NFP sine etiske retningslinjer.
- 3.3.3. Alle utøvere som er medlem av NFP plikter å følge og å holde seg oppdatert om det til enhver tid gjeldende lovverk som vedrører utøverens praksis.
- 3.3.4. Alle utøvere som er medlem av NFP skal føre klient dokumentasjon.
- 3.3.5. Alle utøvere må tilfredsstillte de krav NFP har til Profesjonell Faglig Oppdatering (PFO)

### 3.4. Støttemedlemmer

Støttemedlemskap kan tildeles av årsmøtet til enkelt personer som støtter interessene til NFP personlig og/eller finansielt.

### 3.5. Æresmedlemmer.

Styret kan tildele æresmedlemskap. Disse medlemmer er fritatt fra å betale årlig kontingent.

### 3.6. Assosierte medlemsorganisasjoner:

Assosiert medlemskap kan gis til psykoterapeutiske organisasjoner som ikke fyller kravene til medlemskap jfr §6.2. eller som ikke ønsker medlemskap..

## § 4. Styret

- 4.1 Styret består av en representant fra hvert medlem; en fra hver utøverorganisasjon og en fra hvert utdanningsinstitutt. Representantene og deres vararepresentanter oppnevnes av medlemmenes organer. NFP skal ha skriftlig informasjon om hvem som skal representere medlemmene minst seks uker før årsmøtet. Årsmøtet velger styrets leder og styrets nestleder. Styret velger selv sin sekretær og kasser.
- 4.2 Styret skal følge de retningslinjer og utføre de oppgaver som det er blitt pålagt av årsmøtet. I løpet av regnskapsåret og mellom de årlige årsmøtene har styret fullmakt av årsmøte til å opptre på vegne av medlemmene samt behandle og ta beslutninger i de saker som ikke gjennom vedtektene er forbeholdt andre organ.
- 4.3 Saksliste med bilag sendes ut senest en uke før styremøter. Det føres protokoll fra styremøtene.
- Styret er beslutningsdyktig når halvparten av medlemmene pluss ett er til stede. Styret fatter avgjørelser med alminnelig flertall blant de tilstedeværende medlemmer. Ved varig frafall av representant eller vara fra et medlem; en utøverorganisasjon eller et institutt; kan medlemmet oppnevne ny representant.
- 4.4 Styret kan utferdige forskrifter for NFP sin drift. De må være i overensstemmelse med vedtektene til NFP.
- 4.5 Styret kan oppnevne utvalg, arbeidsgrupper og andre nødvendige organer for løse NFPs oppgaver og gi dem beslutningsmyndighet innenfor fastsatte rammer.
- 4.6 Varighet av vervene:  
Styrets representanter skal oppnevnes for en periode på to år slik at halve styret velges nytt hvert år. Ved første valg velges halvparten av styret for ett år.
- 4.7 Et medlem av styret skal sitte i styret til EAP.
- 4.8 Styret utarbeider forslag til revidering av opptaksbetingelsene for utøverorganisasjoner og utdanningsinstitutter minimum hvert femte år. Forslaget fremlegges for årsmøtet.
- 4.9 Ved søknader om medlemskap i NFP skal styret oppnevne en opptakskomiteé, som består av styreleder og to styremedlemmer.

## § 5. Årsmøtet

Årsmøtet er NFP sitt høyeste organ. Årsmøtet i NFP finner sted årlig, i regelen innenfor utgangen av mai.

- 5.1 Sammensetning  
Utøverorganisasjonene har stemmeberettigete delegater ut fra følgende fordelingsnøkkel basert på antall medlemmer i organisasjonen:
- |                    |                                      |
|--------------------|--------------------------------------|
| 3 – 20 medlemmer   | én delegat                           |
| 20 – 60 medlemmer  | to delegater                         |
| 60 – 500 medlemmer | en tilleggsdelegat per 100 medlemmer |
- (f. eks.: tre delegater for inntil 160 medlemmer)

Delegatene må være oppnevnt av utøverorganisasjonen og representere denne.

Delegatene har tale- forslag- og stemmerett.

Styret har tale- og forslagsrett.

Utdanningsinstitusjonene har møte-, tale- og stemmerett med en stemme per institusjon.

Assosierte medlemsorganisasjoner kan møte med en observatør med talerett, men har ikke forslags eller stemmerett.

Æres- og støttemedlemmer har møte og talerett, men ikke forslags eller stemmerett.

- 5.2. Delegater som forhindres fra å møte på årsmøtet, kan representeres av en av de øvrige delegater hvis fullmakt leveres på årsmøtet.
- 5.3. Alle relevante saker kan forelegges årsmøtet. Saker skal meldes styret senest 10 uker før årsmøtet. Innkalling med saksliste og bilag sendes ut minst fem uker før årsmøtet.
- 5.4 Faste punkter til behandling på årsmøtet er:
1. Valg av ordstyrer, en referent, tellekomité og to medlemmer til å underskrive protokollen.
  2. Godkjenning av innkalling og saksliste
  3. Årsmelding og handlingsplan
  4. Regnskap
  5. Medlemskontingent
  6. Budsjett
  7. Vedtektsendringer
  8. Innkomne saker
  9. Valg
  10. Oppnevning av revisor
- 5.5 Årsmøte velger styreleder, nestleder og valgkomite som skal bestå av to personer. Alle medlemmer av NFP er valgbar på årsmøtet. Valgkomiteen skal legge frem forslag om kandidatur til leder og nestleder før årsmøtet. Det er anledning til gjenvalg.
- 5.6 Årsmøtet er beslutningsdyktig når innkallingen har skjedd i overensstemmelse med vedtektene og minst halvparten av de etter vedtektene innkalte stemmeberettigede er til stede. Ved valg gjelder ved første valgomgang absolutt flertall (vedtak med minimum 50% av alle stemmeberettigete) deretter alminnelig flertall (vedtak med minimum 50% av tilstedeværende stemmeberettigete).
- Vedtektsendringer krever 2/3 alminnelig flertall; det er 2/3 av tilstedeværende stemmeberettigete.
- Hvis forsamlingen krever det, blir det holdt hemmelige valg og avstemninger.
- 5.7 Protokollen etter årsmøtet, samt krav om innbetaling av medlemskontingent sendes ut innen en måned etter årsmøtet .
- 5.8. Det kan innkalles til ekstraordinært årsmøte når mer enn halvparten av styrets medlemmer pluss ett ønsker det . Innkalling med saksliste og bilag sendes ut minst fem uker før ekstraordinært årsmøtet.

## § 6. Opptak og opptaksbetingelser

- 6.1 Medlemssøknader som stilles til NFP, behandles først av opptakskomiteen. Jfr §4.9.
- 6.2 Opptakskomiteen etterprøver om utøverorganisasjonen eller utdanningsinstituttet oppfyller NFPs vedtektsfestede krav til medlemskap og gir sin anbefaling om avslag eller opptak til styret. Opptakskomiteen kan eventuelt anbefale assosiert medlemskap når kravene til medlemskap ennå ikke er oppfylt, men det er sannsynlig at søker vil kunne oppfylle kravene i løpet av tre år.
- 6.3 Ingen kan hevde å være eller ha rett til medlemskap i NFP uten å ha fått bekreftelse på opptaket fra styret .

## § 7. Ethiske retningslinjer og utvalg for anker på klagesaker

- 7.1 NFP har egne etiske retningslinjer vedtatt av årsmøtet. Vedtekts vedlegg 3.
- 7.2 Medlemmer av NFPs utøverorganisasjoner er forpliktet til å drive virksomhet og behandling i henhold til norsk lovgivning. Dette innebærer blant annet å overholde meldeplikten til offentlige instanser og å gi nødvendig informasjon til klienten, samt å behandle helse- og personalopplysninger i henhold til lov om alternativ behandling.
- 7.3 Klager på medlemmer i den enkelte utøverorganisasjon behandles i utøverorganisasjonens eget faglig etiske utvalg.
- 7.4 NFPs etisk ankeutvalg, EAU, kan kontrollere at utøverorganisasjonene har fulgt opp sine etiske retningslinjer og vedtekter ved klagesaker. Beslutninger i klagesaker kan overprøves av EAU.
- 7.5 NFPs etisk ankeutvalg har tre medlemmer som oppnevnes av styret.
- 7.6 Klagesaker som ønskes anket av en eller begge parter i klagesaken skal sendes styret i NFP ved leder som sender den til EAU som behandler saken. Svar til den som anker skal skje innen rimelig tid.
- 7.7 Etisk ankeutvalg (EAU)
- skal vurdere om anken skal tas til etterretning; det er om EAU skjønner hva anken handler om og om EAU har fått det materialet som trengs for å foreta sine vurderinger eller om saken skal sendes tilbake til anker for fremskaffelse av utfyllende dokumentasjon.
  - Hvis det formelle er på plass skal EAU gjennomgå anken. Det er utøverorganisasjonens vedtekter, etiske regler og klagesaksgang som skal legges til grunn ved vurderingen.
  - EAU vurderer om klagen er behandlet i henhold til regler og retningslinjer i utøverorganisasjonen.
  - Hvis EAU kommer til at klagen ikke er behandlet korrekt kan EAU fatte beslutning som overprøver beslutningen i utøverorganisasjonens klageutvalg.
  - EAU skal holde styret orientert om saksbehandling og fremdrift av saker som er under behandling.
- 7.8 EAU skal begrunne sin konklusjon skriftlig og sende den til styret.
- 7.9 Styrets endelige konklusjon sendes klageren og påklagede, med kopi til EAU.
- 7.10 Saker som vurderes av EAU behandles konfidensielt.
- 7.11 Klagesaker og inhabilitet
- Er klagen fremmet av, eller rettet mot et medlem i EKV, har styret mandat til å opprette en uavhengig klagekomité, bestående av medlemmer av NFP's utøverorganisasjoner for å behandle den aktuelle saken.
  - Er klagen fremmet av, eller rettet mot et medlem i styret, har EKV mandat til å utvide utvalget med to medlemmer fra NFP's utøverorganisasjoner under behandling av denne saken. Utvidet EKV har da mandat til å slutføre klagesaken før styret i NFP kommer med sin endelige konklusjon.
  - Styrets og EKV's medlemmer har rett til å melde seg inhabile. Hvis dette medfører at styret eller EKV ikke blir beslutningsdyktig, har styret eller EKV mandat til å oppnevne habile medlemmer fra NFPs utøverorganisasjoner i behandling av den aktuelle saken.
  - Både klageren og påklagede har mulighet til å få vurdert inhabilitet

## § 8. Utmelding og eksklusjon i forhold til medlemskap

- 8.1 Utmelding skal skje skriftlig. Betalt medlemskontingent refunderes ikke. Medlemmer som melder seg ut av NFP har alle medlemsrettigheter i behold inntil medlemskapet har opphørt. Hvis medlemskontingenten ikke betales, kan det innebærer eksklusjon.
- 8.2 Som eksklusjonsgrunner gjelder:
1. Brudd på NFPs etisk retningslinjer
  2. Mangel på overholdelse av krav til medlemskap.
- 8.2.1 Dersom styret ser at et medlem som er en utøverorganisasjon eller et utdanningsinstitutt, ikke oppfyller betingelsene for medlemskap i NFP, skal det skje rådslaging mellom delegerte fra medlemmet og representanter fra styret i NFP. Dersom styret konkluderer med at de nødvendige krav til medlemskap ikke er oppfylt, blir medlemmet oppfordret til å iverksette de nødvendige tiltak eller å melde seg ut av NFP. Dersom dette ikke skjer, kan styret ekskludere medlemmet.
- 8.2.2 For å ekskludere et medlem kreves 2/3 flertall i styret .
- 8.2.3 Eksklusjon skal skje skriftlig.
- 8.2.4 Klage på eksklusjon og krav om ny saksbehandling skjer ved megling, se § 7, men kun som rådgivende myndighet. Etter megling presenterer meglerutvalget saken for styret, og styret tar deretter en ny avgjørelse. Denne avgjørelsen er endelig.
- 8.2.5 Ekskluderte medlemmer kan ikke lenger hevde NFP medlemskap (f. eks. på brevpapir).
- 8.2.6 Ekskluderte kan tidligst etter tre år og forutsatt retting av eksklusjonsgrunnene søke om nytt medlemskap.

## § 9. Revisjon

- 9.1 Revisor kontrollerer årsregnskapet til NFP og fremlegger en skriftlig rapport til årsmøtet.
- 9.2 Revisor kan ikke inneha noe annet verv i NFP.

## § 10. Økonomi og regnskap

- 10.1 NFPs inntekter består av årskontingenter, renter, gaver og andre inntekter.
- 10.1 Kassereren fører regnskapet, kontrollerer NFPs inntekter, foretar betalinger og ivaretar NFPs finanser. Før årsmøtet lager kassereren budsjettet som skal behandles av styret før det skal vedtas av årsmøtet. Kassereren holder gjennom året oversikt over NFPs økonomi i forhold til budsjettet. Før årsmøtet avslutter Kassereren årsregnskapet og fremlegger det til behandling i styret som fremlegger det for årsmøtet til godkjenning.
- 10.3 Leder og kasserer har signaturrett innen vedtatt budsjett eller styrevedtak.
- 10.4 Utgifter som styrets medlemmer, underutvalgsmedlemmer eller delgater til årsmøtet pådrar seg i forbindelse med medvirkning i NFP bæres av NFP. Styret utarbeider retningslinjer for hva som dekkes.

## **§ 11. Oppløsning**

Årsmøtet kan oppløse NFP med 2/3 flertall av de tilstedeværende stemmeberettigede. Et eventuelt overskudd etter oppløsningen skal tilfalle “World Council for Psychotherapy” eller en liknende organisasjon til fremme av psykoterapi.

Vedtatt på stiftelsesmøtet i Oslo 22. oktober 1998.

Revidert på årsmøtet 26. april 2004, 15. mai 2006, 26. mars 2007, 8.mai 2012 og 7.mai 2014